

LA
BOUGEOTTE

Infos pratiques

ESPLANADE
VERTE
ExterieurESPACE
LES HERMINES
Intérieur

Pour les ateliers :

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
festival.labougeotte@gmail.com | 06 08 90 86 65
(attention places limitées)BUVETTE & RESTAURATION
SUR PLACEFestival
de Danse
POUR TOUTES
ET TOUSCONTAKIDS
A DEUX C'EST MIEUX !DUO PARENT/ENFANT - À PARTIR DE 4 ANS
avec Estelle DelnardVenez jouer à deux en roulant,
sautant, dansant !Grace à des jeux de contact physique
vous explorerez de nombreux chemins
de communications. L'occasion de
développer un lien créatif tout en
s'amusant

10h30-11h45 Tarif libre

RÉVEIL
EN DOUCEUR
INITIATION YOGAADULTES ET JEUNES À PARTIR DE 11 ANS
Avec Aurélie Bonnet,
professeur de yoga et de sonothérapieVenez prendre conscience de votre corps
et votre souffle par la pratique du yoga.Prévoir un tapis de gym ou de yoga
(possibilité de prêt sur place)

10h30-11h45 Tarif libre

SPECTACLE



12h à 12h45 Gratuit/ tout public

L'HERBE SOUS LE PIED

CIE 4 À CORPS avec Nathalie Retailleau et Emilie Vin
SPECTACLE DANSE AERIENNESe blottir au pied d'un arbre, goûter son ombre, écouter ses racines, se
laisser chatouiller par le bruissement de son feuillage, apprivoiser son
majestueux langage.Une fable chorégraphique sans parole touchante et surprenante qui
invite le spectateur à se connecter à sa nature ancestrale.POUMPOUMTCHAK
ATELIER BODY PERCUSSIONPOUR TOUTES ET TOUS À PARTIR DE 6 ANS
CIE LA FRAPPÉDe la tête aux pieds, le corps devient un instrument
de musique : les mains, les pieds, les bras, les
cuisses, le torse, la voix... Nous allons jouer avec ces
sons et prendre le temps d'être à l'écoute de nous-
même et des autres. A partir d'un rythme simple,
nous allons former, ensemble, un bel ensemble
rythmique, improviser, se libérer et
se faire plaisir !Prévoir tenue confortable
et une paire de bottes en caoutchouc.

13H30-14H45 Tarif libre

SPECTACLE



15H-15H30 Gratuit/ tout public

LES PASSANTES

CIE MI FIGUE Avec Morgan LOY & Lola VOLSON
DANSE ET LANGUE DES SIGNESTrio tout terrain pour deux danseuses et un poste
radio-cassette. Le spectacle s'articule autour
de la chanson française des années 60 à 90 et
mélange les esthétiques de la danse contem-
poraine et de la langue des signes. On y parle
d'amour accoudé au comptoir, avec les mains
et les pieds, parfois sur un ton moqueur, parfois
grave mais toujours avec poésie.LES FILS
QUI NOUS LIENT
CRÉATION COLLECTIVEA PARTIR DE 7 ANS
Eleonora GimenezSeconde partie de l'atelier Les fils
qui nous lient du samedi 1^{er} Juillet à
Plumergat.

13H30-14H45 Tarif libre

YOGA
PARENTS-ENFANTS
INITIATION YOGADUO PARENTS-ENFANTS À PARTIR DE 4 ANS
Avec Aurélie Bonnet,
professeur de yoga et de sonothérapieVenez partager un moment à deux,
s'amusant en pratiquant le yoga et en
explorant la magie des sonsPrévoir un tapis de gym ou de yoga
(possibilité de prêt sur place)

15H30-17H Tarif libre

RESPIRER, SENTIR,
RESSENTIR
ATELIER DANSE ET NATUREPOUR TOUTES ET TOUS PARTIR DE 7 ANS
CIE 4 À CORPSExploration d'un site naturel
à partir de ses 5 sens.Sensibilisation poétique au monde qui nous
entoure à partir des expérimentations de la
Cie 4 à Corps.Prévoir une tenue recouvrant le corps
et des genouillères pour plus de confort.

15H30-17H Tarif libre

LE TEMPS D'UNE
SUSPENSION
ATELIER DANSE AÉRIENNEPOUR DANSEURS ET BOUGEURS À PARTIR DE 14 ANS
CIE 4 À CORPSAtelier de danse contemporaine encordée dans les
arbres autour de la poétique de la Cie 4 à Corps
Découvertes et explorations dansées en baudrier
avec comme partenaire « les arbres ». Transmission du
répertoire de la Cie 4 à corps, improvisation, écritures
individuelles et collectives...Si vous avez un baudrier et des genouillères,
merci de les apporter.Mettre une double couche de vêtement
(legging + t-shirt).

15H30-17H Tarif libre

SPECTACLE



17H-17H45 Gratuit/ tout public

ATTENDRE À DANSER

CIE LA FRAPPÉE | De et Avec Fanny BIRON Anne-Sophie CHAMPAIN
SPECTACLE THÉÂTRAL, PERCUSSIFClaquettes aux pieds, entre reproches, aveux et confidences, deux amies quarante-
naires règlent leurs comptes en public ! Dans un monde où l'eau est précieuse, elles
questionnent leurs propres engagements. Le premier rôle a été attribué au célèbre
proverbe « La vie ce n'est pas d'attendre que l'orage passe, c'est d'apprendre à dan-
ser sous la pluie. » A chacun sa façon d'attendre. A chacun sa façon de danser !

SPECTACLE



17H45-18H30 Gratuit/ tout public

LÈVE-TOI ET STEP

CIE ACID KOSTIK
SPECTACLE PARTICIPATIFAcid Kostik vous propose un spectacle de théâtre participatif et musical pour les
petits et grands, dont l'interactivité avec le public est la clef de voûte.
Lève-toi et Step ! met en scène une cérémonie dédiée au culte du corps au cours
de laquelle ses trois plus fervents adeptes invitent le public à les rejoindre dans
une chorégraphie grisante de step en groupe.

APÉRO MUSICAL

FANFARE DU BONO

Collectif d'une vingtaine de musiciens, la fanfare du Bono cisèle à la meuleuse un set éclectique et élec-
trique. Des Balkas au métal en passant par la tech' et la chanson, le dance floor s'enflamme, les cheveux
re poussent, les pieds s'agitent, les hanches se démènent. Un seul mot d'ordre : collectif no Limit !

18H30 Gratuit/ tout public

LE FESTIVAL EST SOUTENU PAR : AQTÀ, LA MAIRIE DE PLUMERGAT, DE
PLUVIGNER, LA MAL À AURAY