

LA  
BOUGEOTTE

Infos pratiques

ESPLANADE  
VERTE  
ExterieurESPACE  
LES HERMINES  
Intérieur

Pour les ateliers :

INSCRIPTION OBLIGATOIRE  
festival.labougeotte@gmail.com | 06 08 90 86 65  
(attention places limitées)BUVETTE & RESTAURATION  
SUR PLACEFestival  
de Danse  
POUR TOUTES  
ET TOUSCONTAKIDS  
A DEUX C'EST MIEUX !DUO PARENT/ENFANT - À PARTIR DE 4 ANS  
avec Estelle DelnardVenez jouer à deux en roulant,  
sautant, dansant !Grace à des jeux de contact physique  
vous explorerez de nombreux chemins  
de communications. L'occasion de  
développer un lien créatif tout en  
s'amusant

10h30-11h45 Tarif libre

RÉVEIL  
EN DOUCEUR  
INITIATION YOGAADULTES ET JEUNES À PARTIR DE 11 ANS  
Avec Aurélie Bonnet,  
professeur de yoga et de sonothérapieVenez prendre conscience de votre corps  
et votre souffle par la pratique du yoga.Prévoir un tapis de gym ou de yoga  
(possibilité de prêt sur place)

10h30-11h45 Tarif libre

## SPECTACLE



12h à 12h45 Gratuit/ tout public

## L'HERBE SOUS LE PIED

CIE 4 À CORPS avec Nathalie Retailleau et Emilie Vin  
SPECTACLE DANSE AERIENNESe blottir au pied d'un arbre, goûter son ombre, écouter ses racines, se  
laisser chatouiller par le bruissement de son feuillage, apprivoiser son  
majestueux langage.Une fable chorégraphique sans parole touchante et surprenante qui  
invite le spectateur à se connecter à sa nature ancestrale.POUMPOUMTCHAK  
ATELIER BODY PERCUSSIONPOUR TOUTES ET TOUS À PARTIR DE 6 ANS  
CIE LA FRAPPÉDe la tête aux pieds, le corps devient un instrument  
de musique : les mains, les pieds, les bras, les  
cuisses, le torse, la voix... Nous allons jouer avec ces  
sons et prendre le temps d'être à l'écoute de nous-  
même et des autres. A partir d'un rythme simple,  
nous allons former, ensemble, un bel ensemble  
rythmique, improviser, se libérer et  
se faire plaisir !Prévoir tenue confortable  
et une paire de bottes en caoutchouc.

13H30-14H45 Tarif libre

## SPECTACLE



15H-15H30 Gratuit/ tout public

## LES PASSANTES

CIE MI FIGUE Avec Morgan LOY & Lola VOLSON  
DANSE ET LANGUE DES SIGNESTrio tout terrain pour deux danseuses et un poste  
radio-cassette. Le spectacle s'articule autour  
de la chanson française des années 60 à 90 et  
mélange les esthétiques de la danse contem-  
poraine et de la langue des signes. On y parle  
d'amour accoudé au comptoir, avec les mains  
et les pieds, parfois sur un ton moqueur, parfois  
grave mais toujours avec poésie.LES FILS  
QUI NOUS LIENT  
CRÉATION COLLECTIVEA PARTIR DE 7 ANS  
Eleonora GimenezSeconde partie de l'atelier Les fils  
qui nous lient du samedi 1<sup>er</sup> Juillet à  
Plumergat.

13H30-14H45 Tarif libre

YOGA  
PARENTS-ENFANTS  
INITIATION YOGADUO PARENTS-ENFANTS À PARTIR DE 4 ANS  
Avec Aurélie Bonnet,  
professeur de yoga et de sonothérapieVenez partager un moment à deux,  
s'amusant en pratiquant le yoga et en  
explorant la magie des sonsPrévoir un tapis de gym ou de yoga  
(possibilité de prêt sur place)

15H30-17H Tarif libre

RESPIRER, SENTIR,  
RESSENTIR  
ATELIER DANSE ET NATUREPOUR TOUTES ET TOUS PARTIR DE 7 ANS  
CIE 4 À CORPSExploration d'un site naturel  
à partir de ses 5 sens.Sensibilisation poétique au monde qui nous  
entoure à partir des expérimentations de la  
Cie 4 à Corps.Prévoir une tenue recouvrant le corps  
et des genouillères pour plus de confort.

15H30-17H Tarif libre

LE TEMPS D'UNE  
SUSPENSION  
ATELIER DANSE AÉRIENNEPOUR DANSEURS ET BOUGEURS À PARTIR DE 14 ANS  
CIE 4 À CORPSAtelier de danse contemporaine encordée dans les  
arbres autour de la poétique de la Cie 4 à CorpsDécouvertes et explorations dansées en baudrier  
avec comme partenaire « les arbres ». Transmission du  
répertoire de la Cie 4 à corps, improvisation, écritures  
individuelles et collectives. ...Si vous avez un baudrier et des genouillères,  
merci de les apporter.Mettre une double couche de vêtement  
(legging + t-shirt).

15H30-17H Tarif libre

## SPECTACLE



17H-17H45 Gratuit/ tout public

## ATTENDRE À DANSER

CIE LA FRAPPÉE | De et Avec Fanny BIRON Anne-Sophie CHAMPAIN  
SPECTACLE THÉÂTRAL, PERCUSSIFClaquettes aux pieds, entre reproches, aveux et confidences, deux amies quarante-  
naires règlent leurs comptes en public ! Dans un monde où l'eau est précieuse, elles  
questionnent leurs propres engagements. Le premier rôle a été attribué au célèbre  
proverbe « La vie ce n'est pas d'attendre que l'orage passe, c'est d'apprendre à dan-  
ser sous la pluie. » A chacun sa façon d'attendre. A chacun sa façon de danser !

## SPECTACLE



17H45-18H30 Gratuit/ tout public

## LÈVE-TOI ET STEP

CIE ACID KOSTIK  
SPECTACLE PARTICIPATIFAcid Kostik vous propose un spectacle de théâtre participatif et musical pour les  
petits et grands, dont l'interactivité avec le public est la clef de voûte.  
Lève-toi et Step ! met en scène une cérémonie dédiée au culte du corps au cours  
de laquelle ses trois plus fervents adeptes invitent le public à les rejoindre dans  
une chorégraphie grisante de step en groupe.

## APÉRO MUSICAL

## FANFARE DU BONO

Collectif d'une vingtaine de musiciens, la fanfare du Bono cisèle à la meuleuse un set éclectique et élec-  
trique. Des Balkas au métal en passant par la tech' et la chanson, le dance floor s'enflamme, les cheveux  
re poussent, les pieds s'agitent, les hanches se démènent. Un seul mot d'ordre : collectif no Limit !

18H30 Gratuit/ tout public

LE FESTIVAL EST SOUTENU PAR : AQTÀ, LA MAIRIE DE PLUMERGAT, DE  
PLUVIGNER, LA MAL À AURAY